

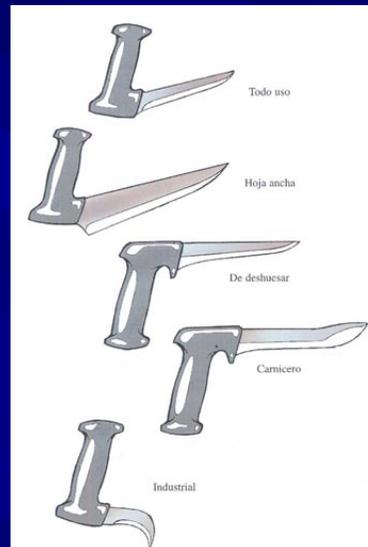
HERRAMIENTAS MANUALES II

Herramientas manuales

En tareas repetitivas, emplear herramientas específicas al uso

Puntos a recordar:

- Vale la pena invertir en herramientas específicas al uso. Son baratas, y mejoran notablemente la productividad y seguridad



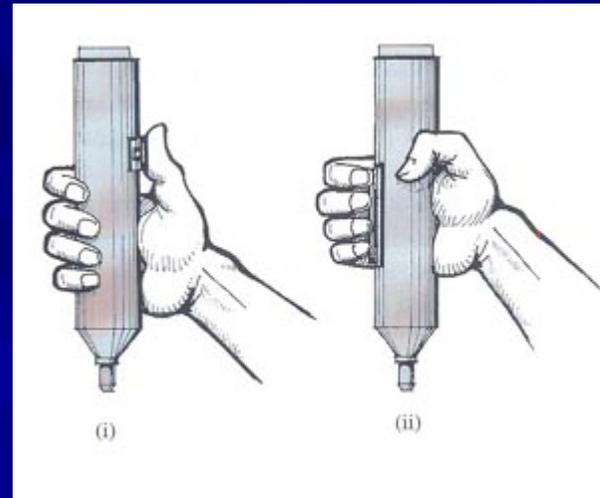
Las herramientas fabricadas para usos específicos diferentes pueden funcionar mejor que las para uso general

Herramientas manuales

En tareas repetitivas, emplear herramientas específicas al uso

Puntos a recordar:

- Vale la pena invertir en herramientas específicas al uso. Son baratas, y mejoran notablemente la productividad y seguridad



Herramientas neumáticas accionadas por el pulgar y por los dedos.

(i) El accionamiento con el pulgar ocasiona una hiperextensión de éste.

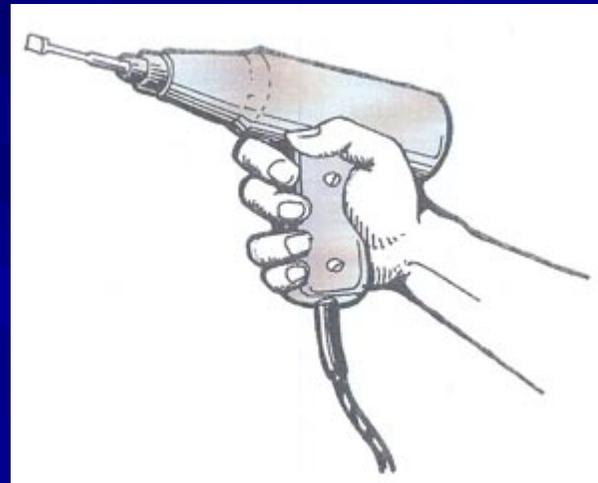
(ii) Un accionamiento por los dedos permite que la carga se reparta entre todos los dedos y que el pulgar agarre y guíe la herramienta

Herramientas manuales

Suministrar herramientas mecánicas seguras y asegurar que se utilicen los resguardos

■ Puntos a recordar:

Una persona segura es una persona productiva. Una herramienta segura es una herramienta productiva



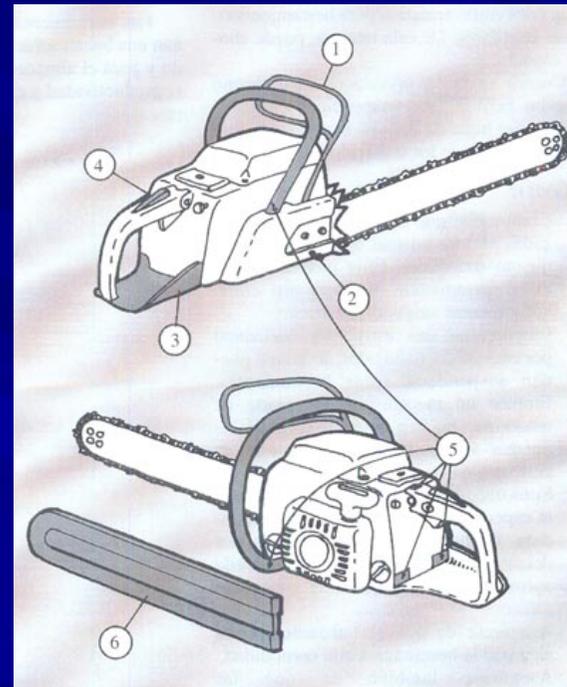
Un ejemplo de una herramienta con un gatillo suficientemente largo, que permite un agarre firme de la mano

Herramientas manuales

Suministrar herramientas mecánicas seguras y asegurar que se utilicen los resguardos

■ Puntos a recordar:

Una persona segura es una persona productiva. Una herramienta segura es una herramienta productiva



Trabajar con herramientas mecánicas puede ser peligroso. Por ejemplo, las sierras de cadena o motosierras modernas tienen varios dispositivos especiales de seguridad

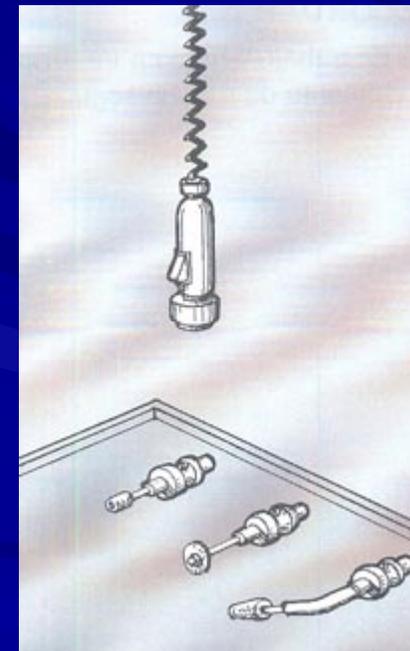
Herramientas manuales

Emplear herramientas suspendidas para operaciones repetidas en el mismo lugar

■ Para recordar:

Las herramientas suspendidas proporcionan una buena solución para un manejo cómodo y para el almacenaje, además de aumentar la productividad y eficiencia de los trabajadores

Una herramienta mecánica segura y a mano, que tenga sus partes activas cambiables para cada acción específica, puede ahorrar tiempo y esfuerzos



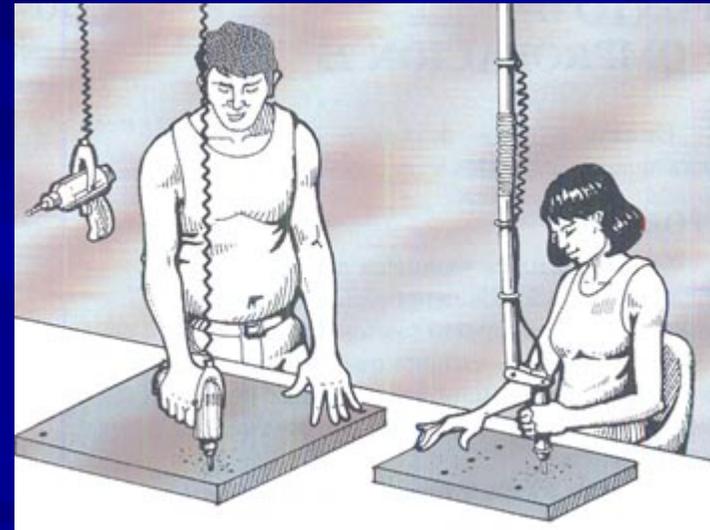
Herramientas manuales

Emplear herramientas suspendidas para operaciones repetidas en el mismo lugar

■ Para recordar:

Las herramientas suspendidas proporcionan una buena solución para un manejo cómodo y para el almacenaje, además de aumentar la productividad y eficiencia de los trabajadores

Lo conveniente para operaciones repetidas es herramientas suspendidas al alcance de los trabajadores



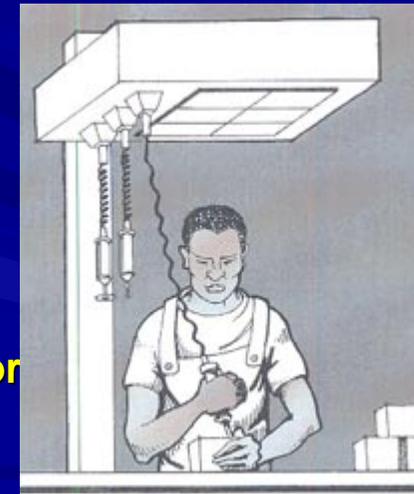
Herramientas manuales

Emplear herramientas suspendidas para operaciones repetidas en el mismo lugar

■ Para recordar:

Las herramientas suspendidas proporcionan una buena solución para un manejo cómodo y para el almacenaje, además de aumentar la productividad y eficiencia de los trabajadores

Proporcione una estructura especial, por encima del trabajador, en la que puedan suspenderse las herramientas por mecanismos de resorte



Herramientas manuales

Emplear herramientas suspendidas para operaciones repetidas en el mismo lugar

■ Para recordar:

Las herramientas suspendidas proporcionan una buena solución para un manejo cómodo y para el almacenaje, además de aumentar la productividad y eficiencia de los trabajadores



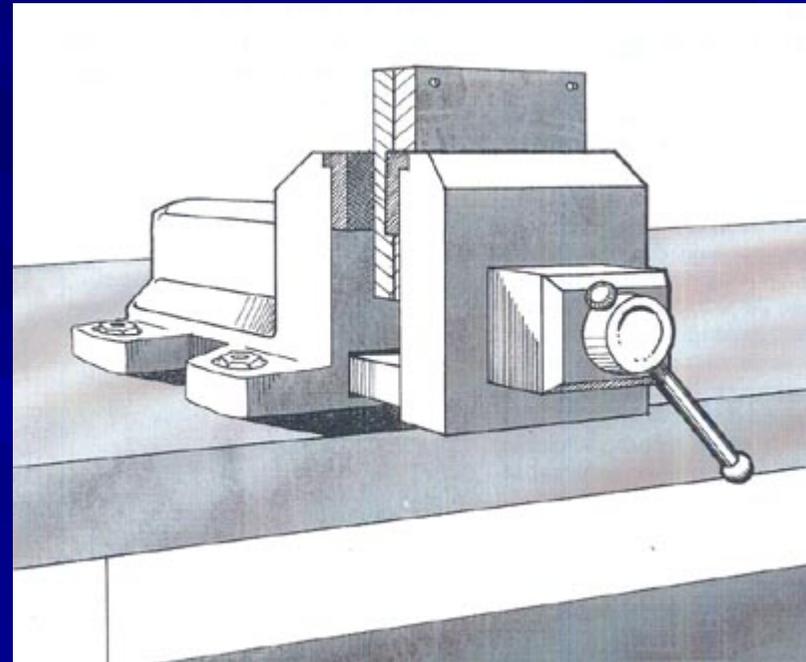
Emplace las herramientas de acuerdo a su frecuencia de uso

Herramientas manuales

Utilizar tornillos de banco o mordazas para sujetar materiales u objetos de trabajo

■ Para recordar:

Un elemento de trabajo sujeto en un torno o tornillo es un elemento de trabajo seguro.



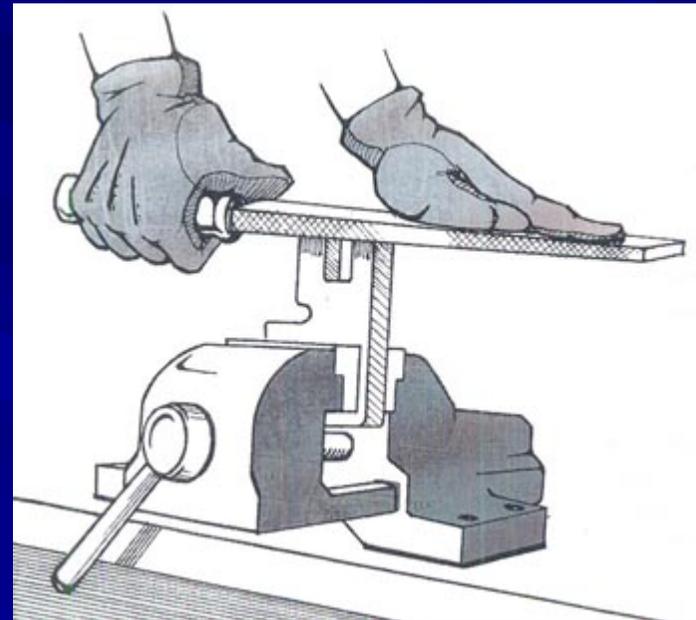
Utilice una mordaza o un tornillo de banco para sujetar firmemente el elemento de trabajo a la altura apropiada.

Herramientas manuales

Utilizar tornillos de banco o mordazas para sujetar materiales u objetos de trabajo

■ Para recordar:

Un elemento de trabajo sujeto en un torno o tornillo es un elemento de trabajo seguro.



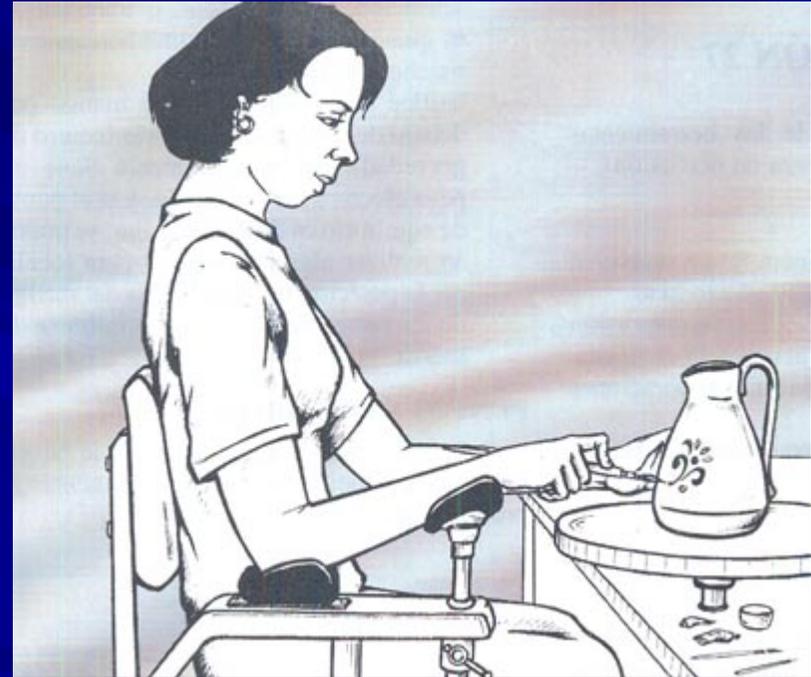
El uso de tornillos de banco o mordazas permite que el trabajador emplee ambas manos para trabajar. ■

Herramientas manuales

Proporcionar un apoyo para la mano, cuando se utilicen herramientas de precisión

- Para recordar:

Para tener mayor exactitud, apoye la herramienta de precisión, la mano que realiza el trabajo, o ambas



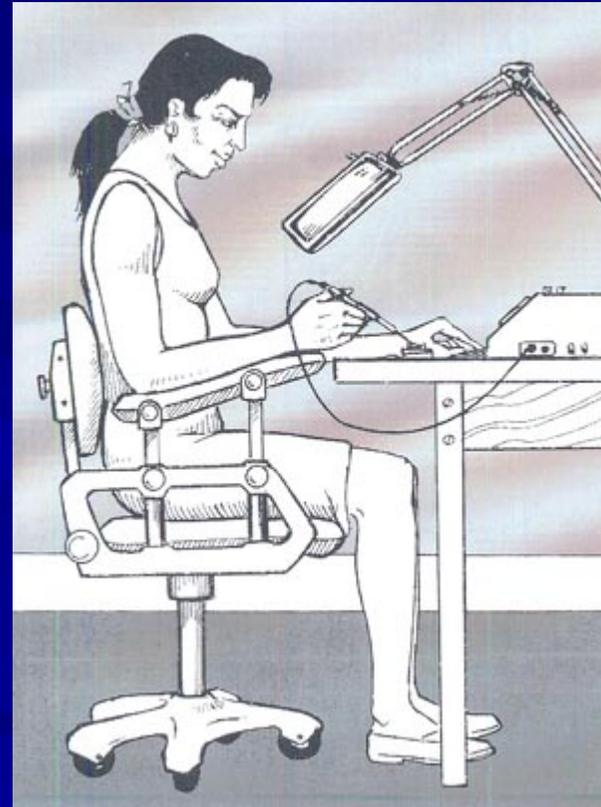
Una mano o un antebrazo apoyado cerca del punto de operación incrementa la eficiencia del trabajo de precisión.

Herramientas manuales

Proporcionar un apoyo para la mano, cuando se utilicen herramientas de precisión

- Para recordar:

Para tener mayor exactitud, apoye la herramienta de precisión, la mano que realiza el trabajo, o ambas

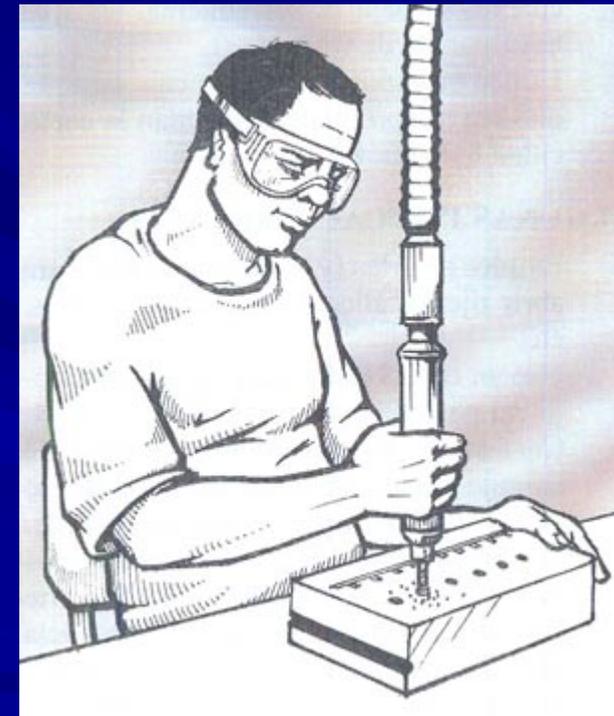
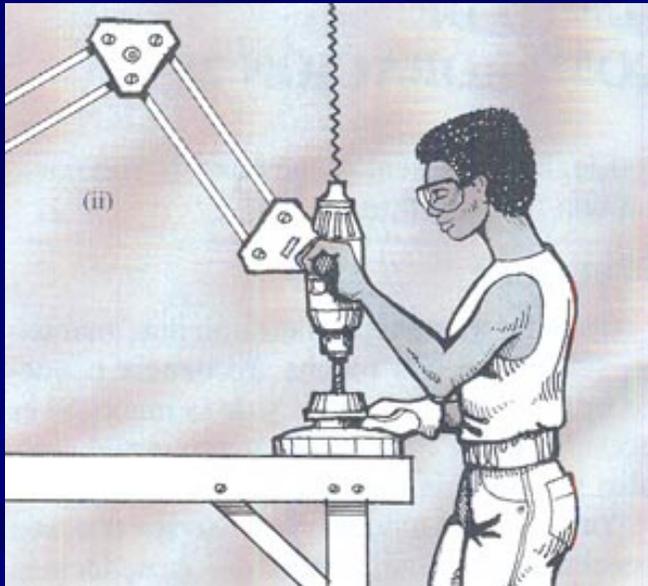


Para un mejor resultado, pruebe varias posiciones y formas del apoyabrazos

Herramientas manuales

Minimizar el peso de las herramientas (excepto en las herramientas de percusión).

- Para recordar:
Las herramientas ligeras reducen la fatiga, permiten una mejor exactitud e incrementan la productividad.



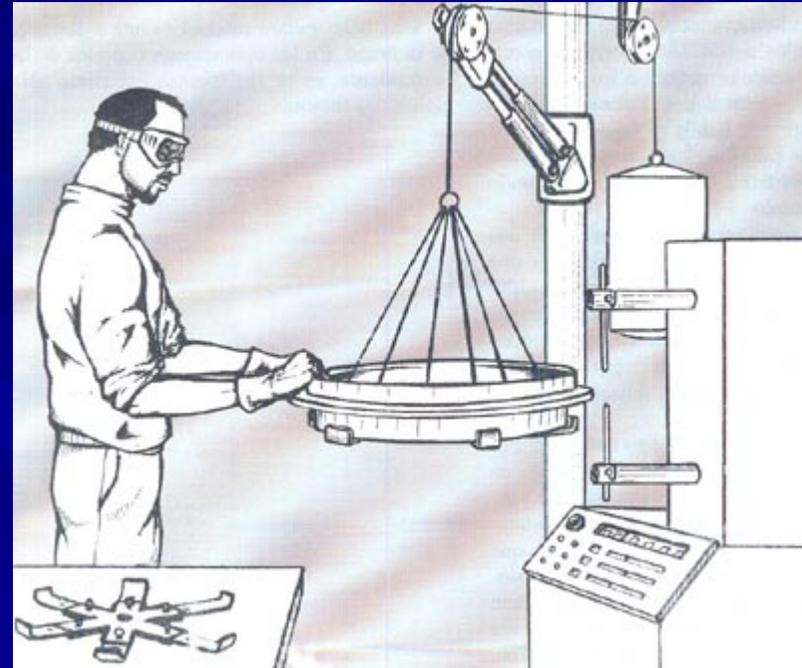
La suspensión de la herramienta por encima de su centro de gravedad puede hacer su manejo más cómodo y efectivo.

Herramientas manuales

Minimizar el peso de las herramientas (excepto en las herramientas de percusión).

■ **Para recordar:**

Las herramientas ligeras reducen la fatiga, permiten una mejor exactitud e incrementan la productividad.



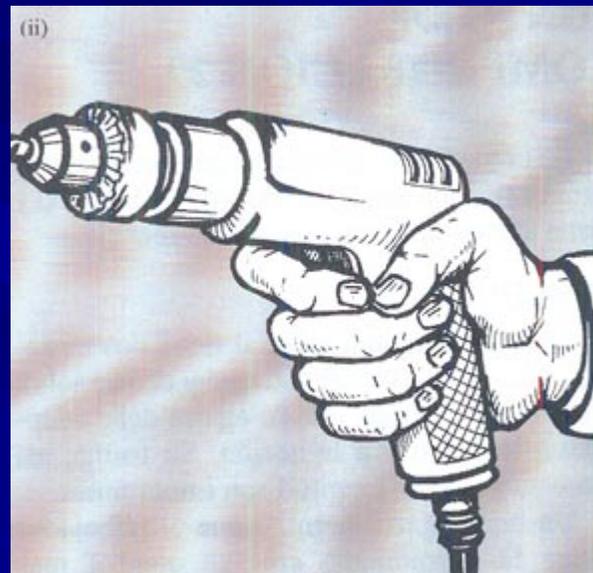
También pueden emplearse mecanismos equilibradores para minimizar, tanto el peso de las herramientas, como el de los elementos de trabajo

Herramientas manuales

Elegir herramientas que puedan manejarse con una fuerza mínima.

- Para recordar:

Una herramienta manual es una extensión de la mano. En las operaciones difíciles de la herramienta, evite las fuerzas excesivas eligiendo las mejores



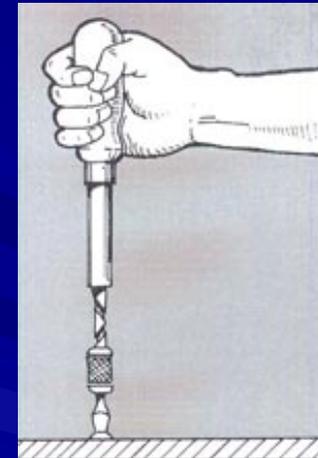
Unos agarres firmes de las herramientas mecánicas reducen la fuerza de requerida para su manejo

Herramientas manuales

En herramientas manuales, proporcionar una herramienta con un mango del grosor, longitud y forma apropiados para un cómodo manejo.

- Para recordar:

Una herramienta debería adaptarse como si fuera un traje. Utilice herramientas con un tamaño de mango apropiado para Ud.

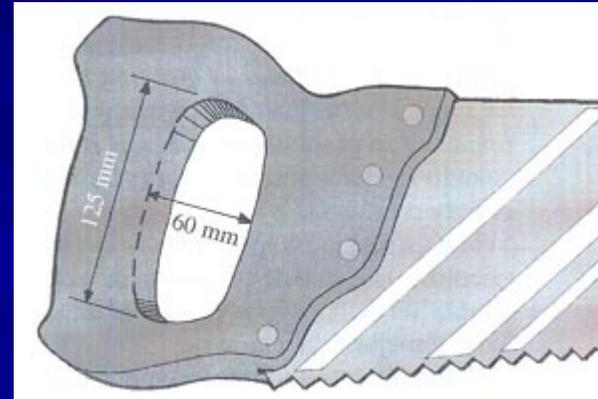


Pueden emplearse herramientas alternativas para reducir el estrés mecánico. Por ejemplo, un destornillador equipado con un trinquete reduce la presión mecánica sobre la mano, así como, la fuerza necesaria para poner y quitar tornillos

Herramientas manuales

En herramientas manuales, proporcionar una herramienta con un mango del grosor, longitud y forma apropiados para un cómodo manejo.

- Para recordar:
Una herramienta debería adaptarse como si fuera un traje. Utilice herramientas con un tamaño de mango apropiado para Ud.



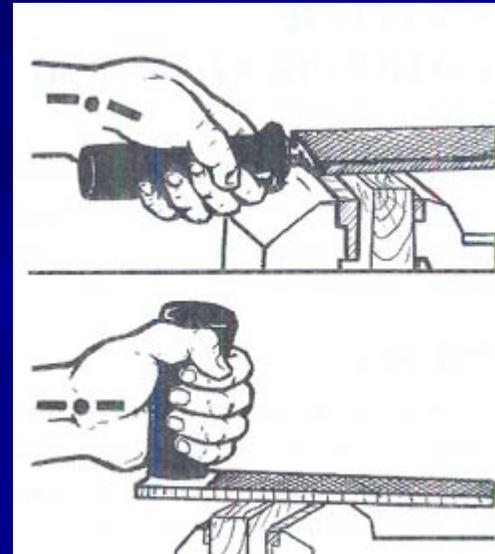
El mango de la herramienta debería tener el grosor, longitud y forma apropiados.

Herramientas manuales

En herramientas manuales, proporcionar una herramienta con un mango del grosor, longitud y forma apropiados para un cómodo manejo.

■ Para recordar:

Una herramienta debería adaptarse como si fuera un traje. Utilice herramientas con un tamaño de mango apropiado para Ud.



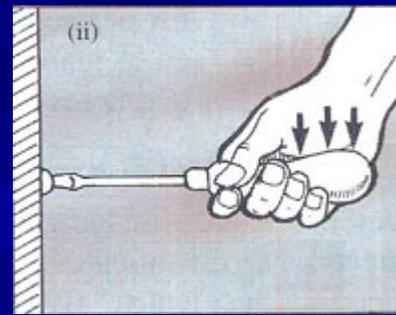
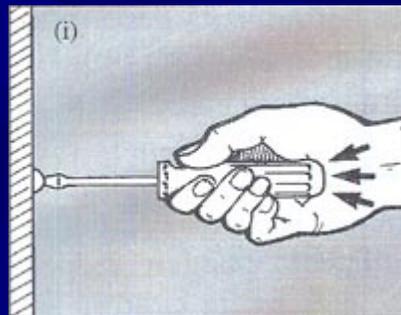
Para un manejo firme y seguro de la herramienta, haga que los cuatro dedos pasen alrededor del mango, permitiendo que el pulgar se coloque sobre el primero de ellos

Herramientas manuales

En herramientas manuales, proporcionar una herramienta con un mango del grosor, longitud y forma apropiados para un cómodo manejo.

■ Para recordar:

Una herramienta debería adaptarse como si fuera un traje. Utilice herramientas con un tamaño de mango apropiado para Ud.



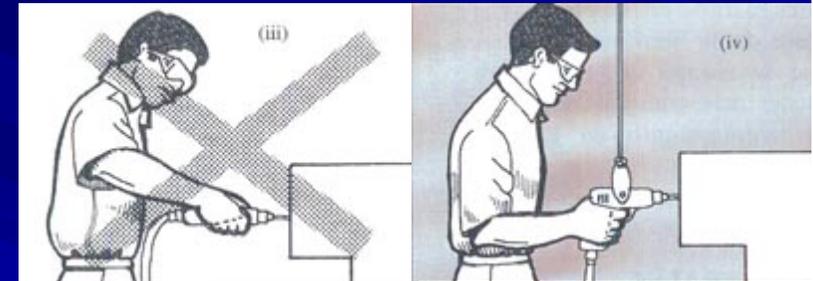
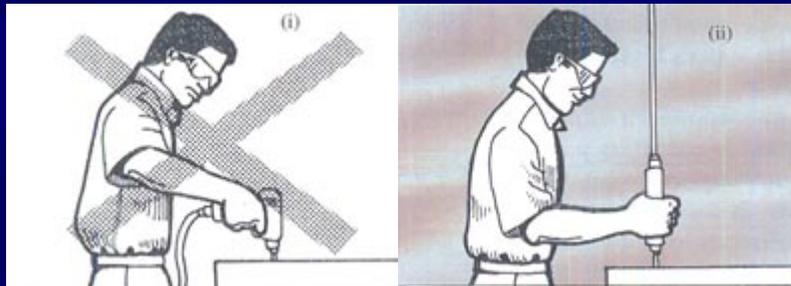
El mango en (ii) reduce la presión mecánica al distribuir la fuerza sobre un área de la mano mayor que en (i).

Herramientas manuales

En herramientas manuales, proporcionar una herramienta con un mango del grosor, longitud y forma apropiados para un cómodo manejo.

■ Para recordar:

Una herramienta debería adaptarse como si fuera un traje. Utilice herramientas con un tamaño de mango apropiado para Ud.



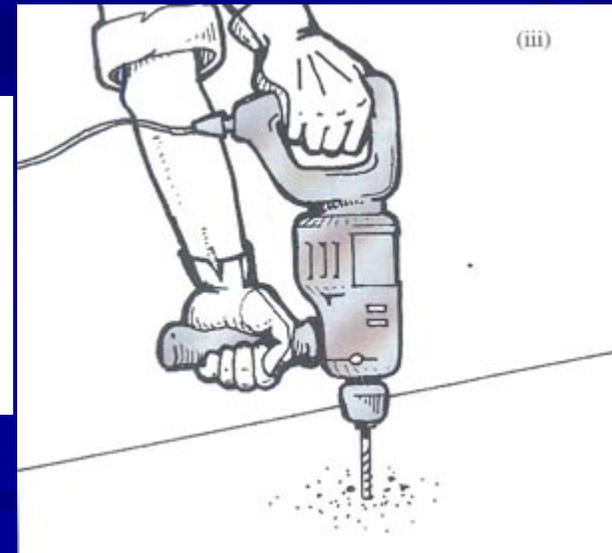
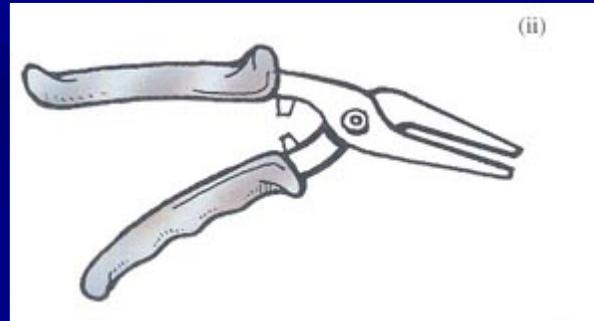
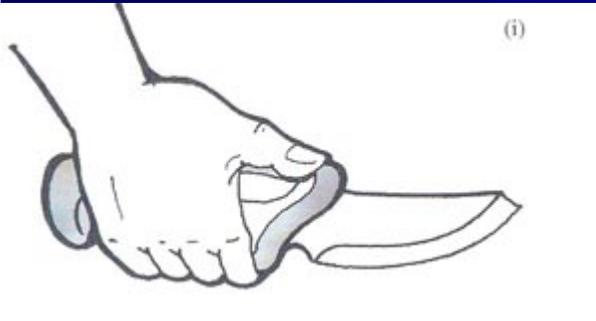
Para el trabajo sobre superficies horizontales (i) e (ii), la herramienta debería manejarse a la altura del codo, y en superficies verticales, por debajo de los nudillos (iii) y (iv). Suspender la herramienta puede ayudarle a conseguir un mejor agarre

Herramientas manuales

Proporcionar herramientas manuales con agarres que tengan la fricción adecuada, o con resguardos o retenedores que eviten deslizamientos y pellizcos.

■ Para recordar:

Los resguardos en agarres, que prevengan deslizamientos y pellizcos, pueden reducir accidentes, así como, mejorar la calidad del trabajo. Adquiera o elija herramientas manuales con tales agarres.



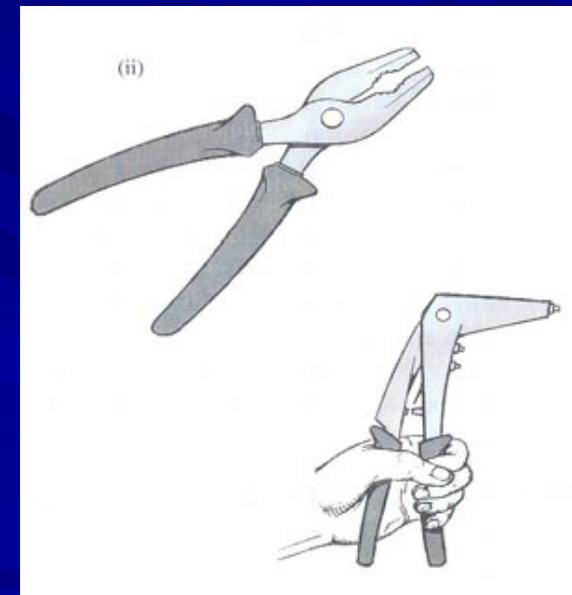
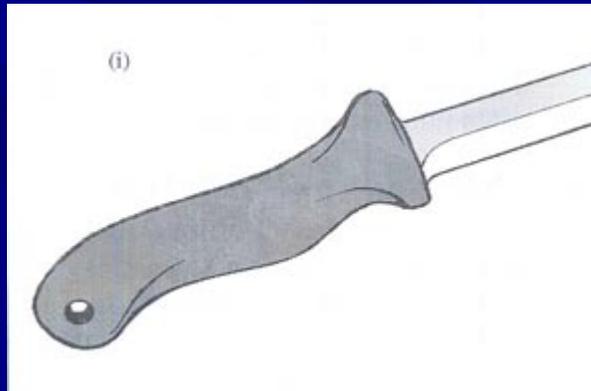
Los agarres para prevenir el movimiento de la mano hacia delante proporcionan manejos de la herramienta seguros y efectivos .

Herramientas manuales

Proporcionar herramientas con un aislamiento apropiado para evitar quemaduras y descargas eléctricas.

■ Para recordar:

Recubra los mangos de metal con plástico o cinta aislante para evitar las descargas eléctricas y aumentar el confort del agarre. Adquiera o elija herramientas con tales mangos



En mangos de metal, proporcione un adecuado aislamiento que prevenga de quemaduras y descargas eléctricas.

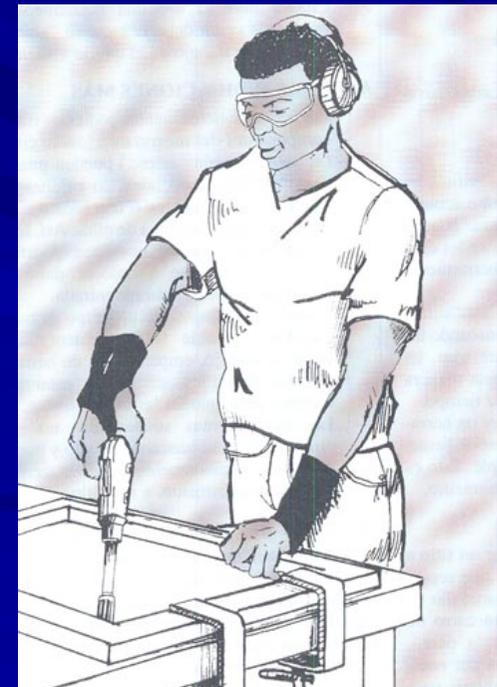
Herramientas manuales

Minimizar la vibración y el ruido de las herramientas manuales.

- Para recordar:

Incluya especificaciones sobre el ruido y las vibraciones en la orden de compra de las herramientas mecánicas. También asegure interruptores automáticos para minimizar la exposición.

Proporcione una buena protección contra el ruido y las vibraciones, tales como protectores auditivos, que protegen de los efectos del ruido, y protectores de la mano, que puedan disminuir el impacto de la vibración



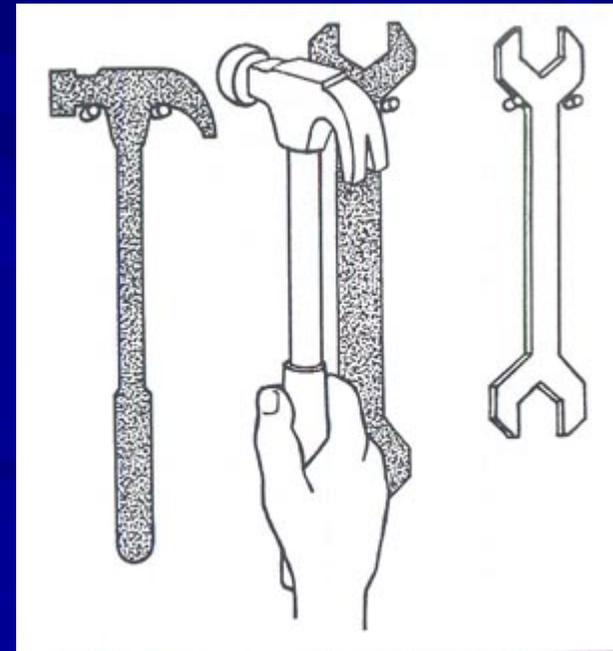
Herramientas manuales

Proporcionar un “sitio” a cada herramienta.

- Para recordar:

Es difícil ordenar las diferentes herramientas si no tienen un “sitio” claramente señalado. Proporcionando un sitio para cada una de ellas Ud. evitará perder tiempo buscándolas. Es un buen punto de partida para un uso y mantenimiento apropiados.

Deberían dibujarse las siluetas de las herramientas en el tablero para mostrar donde va cada una de ellas. Esto ayuda a mantener el orden y muestra de manera inmediata si falta alguna



Herramientas manuales

Proporcionar un “sitio” a cada herramienta.

■ Para recordar:

Es difícil ordenar las diferentes herramientas si no tienen un “sitio” claramente señalado. Proporcionando un sitio para cada una de ellas Ud. evitará perder tiempo buscándolas. Es un buen punto de partida para un uso y mantenimiento apropiados.

Proporcione un “sitio” junto al trabajador para las herramientas que se utilicen repetidamente. Los “sitios” de las herramientas que se utilicen menos pueden estar en las proximidades del puesto de trabajo



Herramientas manuales

Inspeccionar y hacer un mantenimiento regular de las herramientas manuales.

■ Para recordar:

Las herramientas en mal estado obligan a un esfuerzo extra y reducen la exactitud. Por ello, tenga presente un “mantenimiento preventivo”, es decir, arregle las cosas antes de que se rompan. Esto es muy importante en el mantenimiento de las herramientas.

Es muy importante mantener adecuadamente las herramientas y su reparación debería realizarse por personas adecuadamente capacitadas



Herramientas manuales

Inspeccionar y hacer un mantenimiento regular de las herramientas manuales.

■ Para recordar:

Las herramientas en mal estado obligan a un esfuerzo extra y reducen la exactitud. Por ello, tenga presente un “mantenimiento preventivo”, es decir, arregle las cosas antes de que se rompan. Esto es muy importante en el mantenimiento de las herramientas.



Proporcione lugares adecuados para el mantenimiento periódico y la reparación de las herramientas.

Herramientas manuales

Formar a los trabajadores antes de permitirles la utilización de herramientas mecánicas.

- Para recordar:

Proteja a las personas y a los equipos asegurándose de que los trabajadores utilizan sus herramientas de manera segura y productiva. Debe lograr tiempo para la formación.



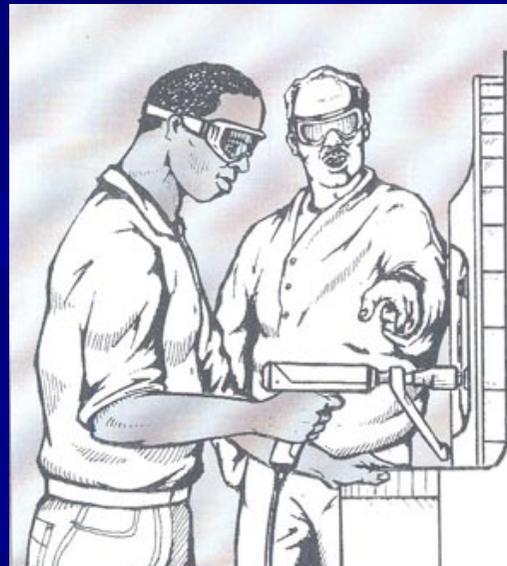
Los nuevos trabajadores deben recibir una completa información de su jefe y de sus compañeros. Se debe también proporcionar información cuando se introduzcan nuevas máquinas a fin de que el trabajo se pueda realizar de la manera más segura.

Herramientas manuales

Formar a los trabajadores antes de permitirles la utilización de herramientas mecánicas.

- Para recordar:

Proteja a las personas y a los equipos asegurándose de que los trabajadores utilizan sus herramientas de manera segura y productiva. Debe lograr tiempo para la formación.



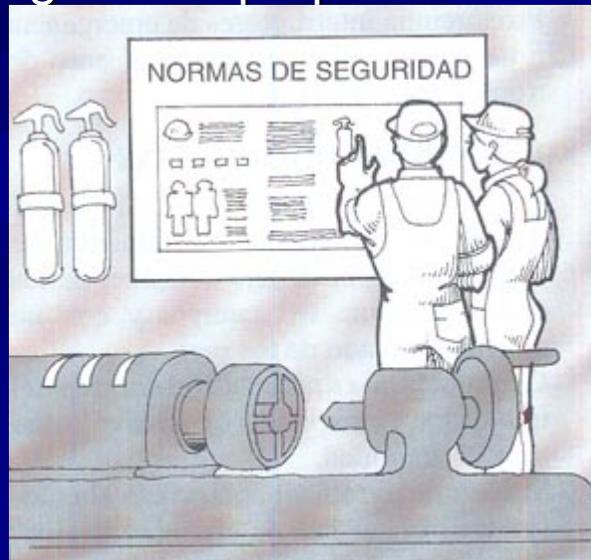
Haga que los trabajadores más capacitados formen a otros sobre cómo alcanzar una productividad y seguridad similares a la de ellos.

Herramientas manuales

Formar a los trabajadores antes de permitirles la utilización de herramientas mecánicas.

- Para recordar:

Proteja a las personas y a los equipos asegurándose de que los trabajadores utilizan sus herramientas de manera segura y productiva. Debe lograr tiempo para la formación.



Los talleres deberían tener sus propias normas de seguridad expuestas en las paredes del local. Apréndase estas reglas.

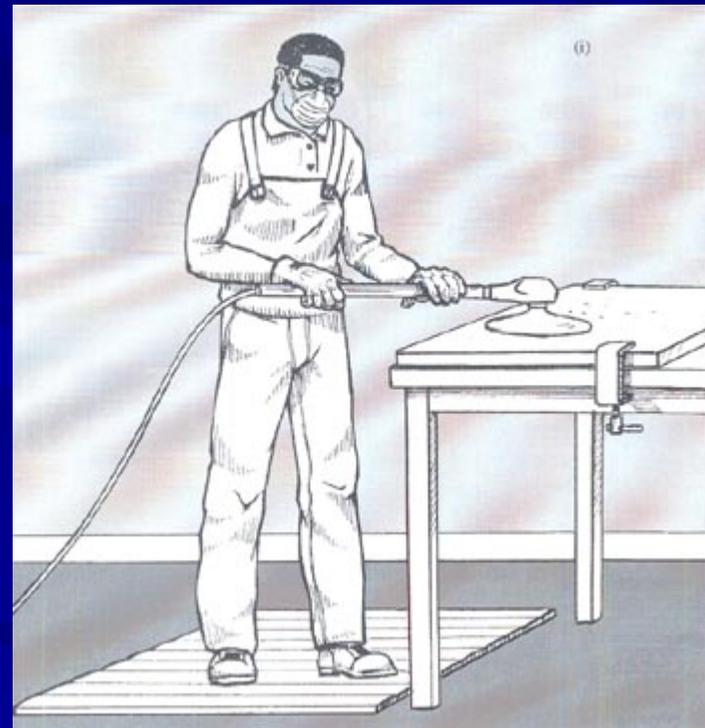
Herramientas manuales

Proporcionar un espacio suficiente y un apoyo estable de los pies para el manejo de las herramientas mecánicas.

■ Para recordar:

Asegúrese de que el lugar de trabajo permite una postura estable con un adecuado apoyo de los pies mientras se utilizan herramientas mecánicas.

Para operaciones con herramientas mecánicas seguras y productivas, siempre es necesaria una postura estable, con un apoyo apropiado de los pies y una adecuada altura de trabajo, cercana a la de los codos

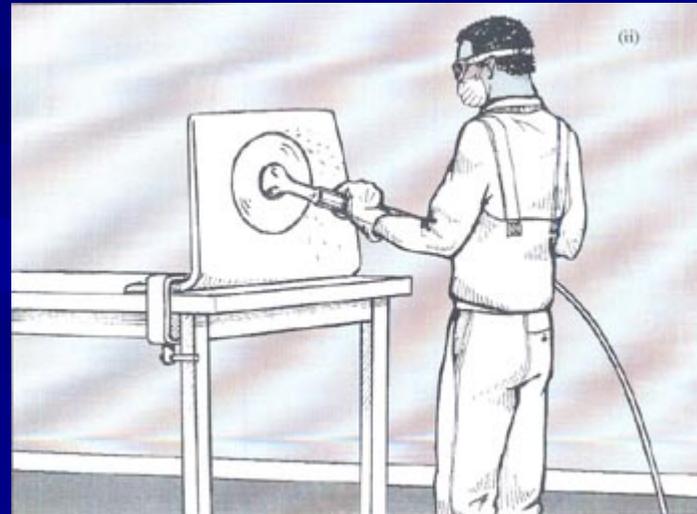


Herramientas manuales

Proporcionar un espacio suficiente y un apoyo estable de los pies para el manejo de las herramientas mecánicas.

■ Para recordar:

Asegúrese de que el lugar de trabajo permite una postura estable con un adecuado apoyo de los pies mientras se utilizan herramientas mecánicas.



Para operaciones con herramientas mecánicas seguras y productivas, siempre es necesaria una postura estable, con un apoyo apropiado de los pies y una adecuada altura de trabajo, cercana a la de los codos